

# CAMPO CANTONALE DI CO 2018



(Foto CCCO 2017)

Con piacere i vostri monitori e i vostri cuochi vi attendono per trascorrere una bella settimana di allenamento e di divertimento. Il Campo Cantonale di Corsa d'Orientamento si terrà la settimana da **lunedì 20 agosto a venerdì 24 agosto 2018** !

Sicuri di vedervi numerosissimi, eccovi le informazioni più importanti:

**Vitto e Alloggio** : Alloggio a Samedan (Engadina GR). Sacco a pelo obbligatorio. Cucina ticinese in proprio sana ed equilibrata con varianti vegetariane e in caso di intolleranze/allergie.

*La casa è suddivisa in diverse camere e i posti sono limitati. Ci sarà forse la possibilità che maschi e femmine condivideranno le camere. Con l'iscrizione confermate di essere d'accordo.*

**Partecipanti** : Nati tra il 2010 e il 1998. Sia che siate orientisti provetti che debuttanti il campo è adatto a voi con allenamenti di ogni livello.

**Attività** : Introduzione alla Co per gli iniziati e allenamenti più impegnativi per i più affermati, senza dimenticare le attività serali a sorpresa e i momenti di svago per scoprire i Grigioni.

**Direzione** : Campo diretto da **Davide Cola** e **Simona Mondada**

[davide.col@bluewin.ch](mailto:davide.col@bluewin.ch), 079/459.52.63 / [simona.mondada@bluewin.ch](mailto:simona.mondada@bluewin.ch), 079/304.32.42

Allenamenti e serate dirette da monitori G+S qualificati e simpaticissimi.

**Patrocinio** : Associazione Sportiva Ticinese, Gioventù e Sport.

**Tassa** : La tassa ammonta a 240-250.- franchi\*\* e comprende l'alloggio per le 4 notti, il vitto a pensione completa, l'istruzione con il relativo materiale, il viaggio in furgone e le attività a sorpresa. **\*\*Il prezzo sarà definito in seguito al numero dei partecipanti alla chiusura delle iscrizioni.**

In caso di mancata partecipazione al campo, sarà rimborsato il 50% della tassa. Per motivi medici, con presentazione del certificato medico, sarà rimborsato il 75% della tassa.

**Natel** : per stimolare la convivialità e la vita sociale al CCCO, vista la buona esperienza fatta in passato, sarà proibito in ogni forma l'utilizzo del telefonino ai partecipanti, il quale dovrà essere lasciato a casa. Per urgenze e necessità i ragazzi potranno utilizzare il telefono dei capi-campo.

**Vaccinazioni** : vaccinazione contro l'FSME (encefalite trasmessa dalle zecche): gli allenamenti si svolgeranno in Alta Engadina e Moesano, con il seguente link potrete vedere dove la vaccinazione è raccomandata, non è comunque ritenuta una zona pericolosa. Se avete dubbi o necessitate di informazioni consigliamo di contattare il medico di famiglia.

[https://map.geo.admin.ch/?zoom=1&lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers\\_opacity=0.3&layers=ch.bag.zecken-fsme-impfung&E=2712552.22&N=1128612.23](https://map.geo.admin.ch/?zoom=1&lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers_opacity=0.3&layers=ch.bag.zecken-fsme-impfung&E=2712552.22&N=1128612.23)

**Assicurazione** : Ogni partecipante deve possedere una propria copertura assicurativa adeguata.

**Informazioni** : Tutte le info verranno comunicate, per evitare utilizzo di carta superfluo, via Mail e tramite pubblicazione sul Sito ASTI-CO!

**Iscrizione** : L'iscrizione dovrà essere effettuata **esclusivamente per mail** entro domenica 3 giugno 2018 al seguente indirizzo [simona.mondada@bluewin.ch](mailto:simona.mondada@bluewin.ch).

ATTENZIONE: Simona sarà in vacanza dal 10 al 27 maggio, confermerà l'iscrizione al suo rientro, le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo !! Per domande urgenti durante questo periodo contattare Davide.

Per favore inviare l'iscrizione agli organizzatori del CCCO e non alle rispettive società di CO.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI GIOVANI ORIENTISTI !!**

---

Mi iscrivo al Campo Cantonale a Samedan dal 20.8 al 24.8 2018

Nome e Cognome: ..... Data di nascita: .....  
Indirizzo, CAP, Località: ..... Società: .....  
Indirizzo e-mail: ..... Telefono: .....  
Categoria: ..... Capacità (sottolinea): Principiante da zero Iniziato Medio Buono  
Osservazioni (vegetariano?medicines?allergie?intolleranze alimentari?).....  
Taglia maglietta (XS, S, M, L, XL) e altezza (cm) .....